



Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

KVBW · Postfach 80 06 08 · 70506 Stuttgart

An alle Kinder- und Hausärzte, Neurologen
und Gynäkologen der KVBW

Der Vorstand

Albstadtweg 11
70567 Stuttgart

Datum: 15. Oktober 2025

Unser Zeichen: Dr. KB / Dr. DR

Fachinformationen zu ME/CFS und Long COVID: Praxisleitfaden und Online-Fortbildung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

die Versorgungslage für Patientinnen und Patienten mit Myalgischer Enzephalomyelitis, dem Chronischen Fatigue Syndrom (ME/CFS) ist prekär und stellt eine große Herausforderung dar. Die Erkrankung tritt häufig nach viralen Infekten wie z.B. dem Pfeifferschen Drüsenfieber, Influenza oder COVID-19 auf. Die COVID-19-Pandemie hat zu einem starken Anstieg der Betroffenenzahlen geführt. Aufgrund begrenzter Erfahrungen mit dem Krankheitsbild sehen sich viele Ärztinnen und Ärzte bei der Behandlung von ME/CFS-Patienten mit Unsicherheiten konfrontiert.

Wir möchten deshalb auf zwei Angebote der Deutschen Gesellschaft für ME/CFS aufmerksam machen, die Ärzten bei der Diagnose und Behandlung von ME/CFS und entsprechenden Verlaufsformen von Long COVID Unterstützung bieten sollen:

Praxisleitfaden

Die Deutsche Gesellschaft für ME/CFS hat in Kooperation mit dem Charité Fatigue Centrum der Charité – Universitätsmedizin Berlin einen Praxisleitfaden zu ME/CFS sowie entsprechenden Verlaufsformen des Long-COVID- bzw. Post-COVID-Syndroms entwickelt. Er beinhaltet grundlegende, therapeutisch relevante Informationen zum Krankheitsbild, anwendungsbezogene Hinweise für Abläufe und Fragestellungen in der Praxis sowie evidenzbasierte Informationen zur symptomatischen Behandlung. Zusätzlich stehen zwei pdf-Kurzübersichten zur Diagnostik und Therapie zum Download bereit, um Informationen auch in der Praxis schnell zur Hand zu haben. Die Fachinformationen sind hinter einem Doc-Check Login nur Fachpublikum zugänglich.

Das Angebot ist unter www.praxisleitfaden.mecfs.de online abrufbar und kostenlos.

Online-Fortbildung

Im November 2025 führt das Charité Fatigue Centrum, unterstützt von der Deutschen Gesellschaft für ME/CFS, eine Fortbildung für medizinisches Fachpersonal zum Thema "ME/CFS in Praxis und Forschung" durch. Das Webinar ist in zwei Module gegliedert und findet unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Dr. Carmen Scheibenbogen (Charité Berlin) statt. Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer Hamburg mit vier Fortbildungspunkten je Modul akkreditiert. Die Teilnahme ist kostenlos und die Module können unabhängig voneinander besucht werden.

- **Modul 1:** „ME/CFS in der hausärztlichen Praxis erkennen und behandeln“ | **05.11.2025, 18 – 20 Uhr**
- **Modul 2:** „ME/CFS und postvirale Erkrankungen: Vertiefende Kenntnisse zur Pathophysiologie, Therapieentwicklungen und –empfehlungen“ | **19.11.2025, 18 – 20 Uhr**

Alle Informationen zur Veranstaltung und den Link zur Anmeldung finden Sie hier:
www.mecfs.de/onlinefortbildung/

Freundliche Grüße



Dr. med. Karsten Braun, LL.M.
Vorsitzender des Vorstandes



Dr. med. Doris Reinhardt
stv. Vorsitzende des Vorstandes