

# Untersuchungen im DMP Asthma bronchiale

Bei der nachfolgenden Checkliste handelt es sich um Empfehlungen für eine leitliniengerechte Behandlung im Rahmen des DMP Asthma bronchiale.

| Welche Untersuchungen durchgeführt werden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Intervalle                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Messen des <b>Peak Flows</b> , um Verlauf und Erfolg der Therapie zu kontrollieren. Individuelle Festlegung der Anzahl der täglichen Messungen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | abhängig vom individuellen Gesundheitszustand des Patienten |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Prüfung der <b>Inhalationstechnik</b>, gegebenenfalls Einleitung von Schulungsmaßnahmen</li> <li>Ermittlung der Häufigkeit von Asthma-Symptomen aufgrund der Einschätzung des Patienten und Prüfung der <b>PEF-Protokolle</b>/Asthmatagebücher</li> <li>Erhebung und Dokumentation eventueller <b>Begleiterkrankungen</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | bei jeder Kontrolluntersuchung                              |
| Prüfung von <b>Medikation</b> und Begleitmedikation, Medikamenten- und Notfallplan, ggf. Erstellung und Anpassung eines Medikamentenplans (Entscheidung über Weiterführung, Steigerung oder Absenkung der Dosis inhalativer Glukokortikosteroide)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | bei jeder Kontrolluntersuchung, mindestens einmal jährlich  |
| Durchführung und Dokumentation einer <b>Lungenfunktionsmessung</b> ab der Vollendung des fünften Lebensjahres (Fluss-Volumen-Kurve)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | mindestens einmal jährlich, bei Bedarf auch wiederholt      |
| Welche Beratungen erfolgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Intervalle                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Erstellen des individuellen <b>Therapieplans</b> inkl. (schriftlicher) Hinweise zum Selbstmanagement, z.B. im Notfall oder vor dem Sport und ggf. Anpassung</li> <li>Prüfung, ob der Patient von einer Asthma-Schulung profitieren kann (zu Beginn der Teilnahme und bei Bedarf)</li> </ul> <p><b>Raucherberatung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Raucherstatus erfragen</li> <li>die besonderen Risiken des Rauchens aufzeigen</li> <li>Patienten motivieren, mit dem Rauchen aufzuhören</li> <li>klären, ob Bereitschaft zu einem Ausstiegsversuch besteht</li> <li>wirksame Hilfen zur Tabakentwöhnung anbieten: nicht-medikamentöse, insbesondere verhaltensmodifizierende Maßnahmen im Rahmen einer strukturierten Tabakentwöhnung und geeignete, vom Patienten selbst zu tragende Medikamente</li> </ul> | bei jeder Kontrolluntersuchung                              |

| Welche Beratungen erfolgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Intervalle                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <p>→ Vereinbarung eines Folgekontaktes, möglichst in der ersten Woche nach dem Ausstiegsdatum</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Betreuungspersonen sollen über die <b>Risiken des Passivrauchens</b> für asthmakranke Kinder und die Notwendigkeit einer rauchfreien Umgebung informiert werden.</li> </ul>              | bei jeder Kontrolluntersuchung                                               |
| <p>Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>relevanten <b>Allergenen</b> und deren Vermeidung</li> <li>sonstigen <b>Inhalationsnoxen und Asthmaauslösern</b> z. B. Aktiv- und Passivrauchen</li> <li>der Bedeutung von <b>emotionaler Belastung und Arzneimitteln</b>, die zu einer Verschlechterung führen</li> </ul> | mindestens einmal, meist zu Beginn der Teilnahme, bei Bedarf auch wiederholt |
| Prüfung, ob eine <b>Schutzimpfung</b> (insbesondere gegen Grippeviren und Pneumokokken) nach Maßgabe der Schutzimpfungs-Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses (SI-RL) in der jeweils geltenden Fassung empfehlenswert ist                                                                                                      | einmal jährlich                                                              |
| Motivierende Beratung zum Thema <b>körperliche (Alltags-)Aktivität/Sport</b> sowie Empfehlung zum Training (z. B. im Rahmen ambulanter Rehabilitationssportgruppen) unter Berücksichtigung der Gesamtsituation                                                                                                                        | regelmäßig, mindestens einmal jährlich                                       |
| Zusammenspiel von <b>Körper, Psyche und Sozialem</b> : Überprüfung, ob eine Psychotherapie zur Verbesserung des Gesundheitszustands beitragen könnte                                                                                                                                                                                  | regelmäßig                                                                   |