Anlage I

Einschluss- und Ausschlusskriterien

Versicherte im Alter von mindestens 18 Jahren mit den nachfolgenden Indikationen können an der besonderen Versorgung teilnehmen:

Diagnose	**ICD-10-Code**
Rückenschmerz	
Rückenschmerzen	M54.2, M54.3, M54.4, M54.5, M54.6
Knieschmerz	
Sonstige Gelenkkrankheiten, Fibula und Tibia, Kniegelenk	M25.26, M25.36, M25.66, M25.56
Gonarthrose	M17.0-M17.9
Krankheiten der Patella	M22.0, M22.1, M22.2, M22.3, M22.4
Binnenschädigung des Kniegelenkes	M23.2, M23.33, M23.5, M23.6, M23.8, M23.9

Versicherte, bei denen die nachfolgenden Ausschlusskriterien bestehen, können nicht an der besonderen Versorgung teilnehmen:

- akute infektiöse Erkrankung (Fieber, Schüttelfrost, Appetitlosigkeit, allgemeine Ermüdbarkeit)
- akute Blutung oder Blutungsgefahr, Aneurysma
- akute, lebensbedrohliche Erkrankung
- nicht abgeklärte koronare Erkrankungen (Angina pectoris, …)
- nicht abgeklärte Tumorerkrankung
- Knochenbruch
- instabile Knochenmetastasen
- kürzlich zurückliegende Infiltrationsbehandlung
- Luftnot, akute Atembeschwerden
- Kreislaufprobleme, Blutdruckentgleisung
- Suizidgedanken, Suizidalität
- schwere Depression
- schwere psychiatrische Erkrankungen

Die nachfolgenden relativen weiteren Ausschlusskriterien gelten in Abwägung medizinischer Aspekte des jeweiligen Einzelfalls durch den behandelnden Arzt:

- Immunsuppression/Immunschwäche
- Radikulopathien
- Neuropathien
- koronare Erkrankungen
- stabile Knochenmetastasen
- kürzlich zurückliegende Chemotherapie
- Sehstörungen
- Beeinträchtigung des Hörvermögens
- Z. n. Operation
- offene Wunden
- Schwindel
- Atemwegserkrankungen
- Implantate, Prothesen
- Dialyse
- Schwangerschaft, Wochenbett

Die Herodikos App kann von Nutzern verwendet werden, die in der Lage sind, ein Smartphone selbständig zu bedienen. Sie müssen in der Lage sein, elektronischen Anweisungen auf dem Smartphone zu folgen (z.B. Trainingsanweisungen in Videoform, Audiokommentare, Textanweisungen). Nutzer, die Herodikos verwenden, müssen in der Lage sein, unbeaufsichtigte Trainingseinheiten zu absolvieren. Sie sollten eigenverantwortlich erkennen, ob aufgrund z.B. einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes das körperliche Training unterbrochen werden muss.