

Die Selbsthilfegruppe als ausgleichende und ergänzende dritte Größe

Dipl.Psych. Jürgen Doebert
Reutlingen

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind sinnvoll

- Für die Patienten
- Für Ärzte und Psychotherapeuten
 - ▶ Als Unterstützer bei der Behandlung von Patienten
 - ▶ Für Behandler selbst: Balintgruppen, Intervisionsgruppen
- Für Angehörige von Patienten
- Für die Gesellschaft

Das ist inzwischen selbstverständlich.

Bedeutung von Krankheit

Alles Gute.

KVBW 

- Aus Patientensicht:
 - ▶ (Todes-)Angst, Hilflosigkeit, Kränkung, Hilfebedürftigkeit, Verlust von Selbstverständlichkeit des Seins, Verlust von Arbeitsfähigkeit, finanzieller Verlust, Gefahr von sozialem Abstieg, Beziehungsprobleme
 - ▶ Chance zur Lebensveränderung, Herausforderung, „heilsame Krise“

Bedeutung von Krankheit

Alles Gute.

KVBW 

- Aus Ärzte-/Psychotherapeutensicht
 - ▶ Professionelle Herausforderung
 - ▶ Menschliche Herausforderung/Angst
 - ▶ Gefragtsein
 - ▶ Macht, etwas tun zu können
 - ▶ Ohnmacht, wenn nicht
 - ▶ Lebensunterhalt

Gleichgewicht

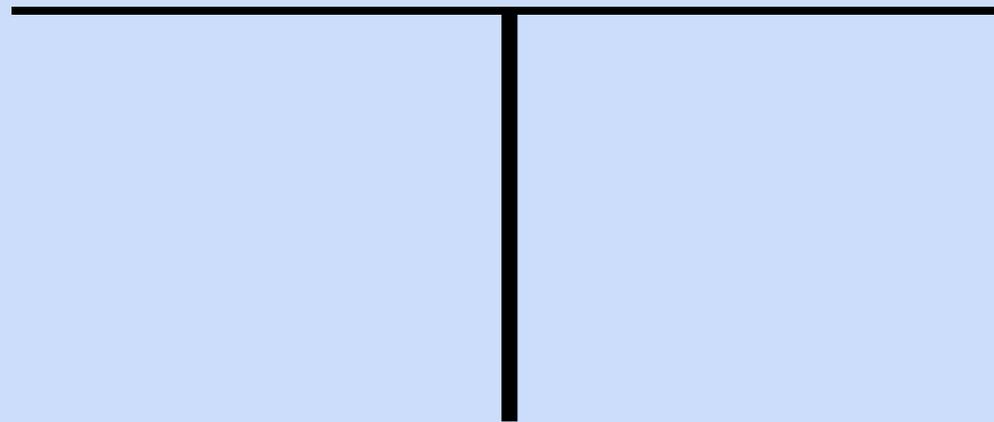
Alles Gute.

KVBW 

Beide Seiten der Waage sind grundsätzlich notwendige Fähigkeiten des Menschen

Aktivität
Kontrolle
Machen
Geben

Passivität
Kontrollverlust
Machen lassen
Nehmen



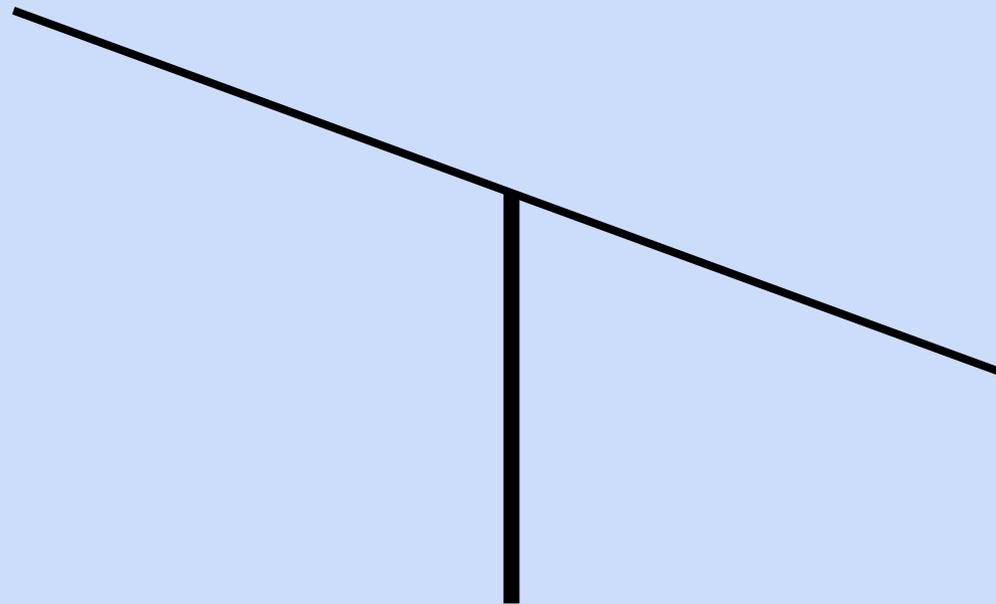
Un-Gleichgewicht

Alles Gute.

KVBW 

Krankheit erfordert die Fähigkeit,
sich helfen zu lassen und anderen
Menschen Einfluß auf das eigene
Leben zu geben!

Aktivität
Kontrolle
Machen
Geben



Passivität
Kontrollverlust
Machen lassen
Nehmen

Selbsthilfegruppe als ausgleichender Faktor

Alles Gute.

KVBW 

Selbsthilfegruppen helfen beim Annehmen durch:

- Informationen über Krankheitsverlauf und Behandlungsmöglichkeiten
- Rückhalt gegenüber Behandlern (Anwaltsfunktion)
- Austausch mit Schicksalsgenossen
- „Öffentlichkeit“ des Behandler-Verhaltens

Selbsthilfegruppe als ausgleichender Faktor

Alles Gute.

KVBW 

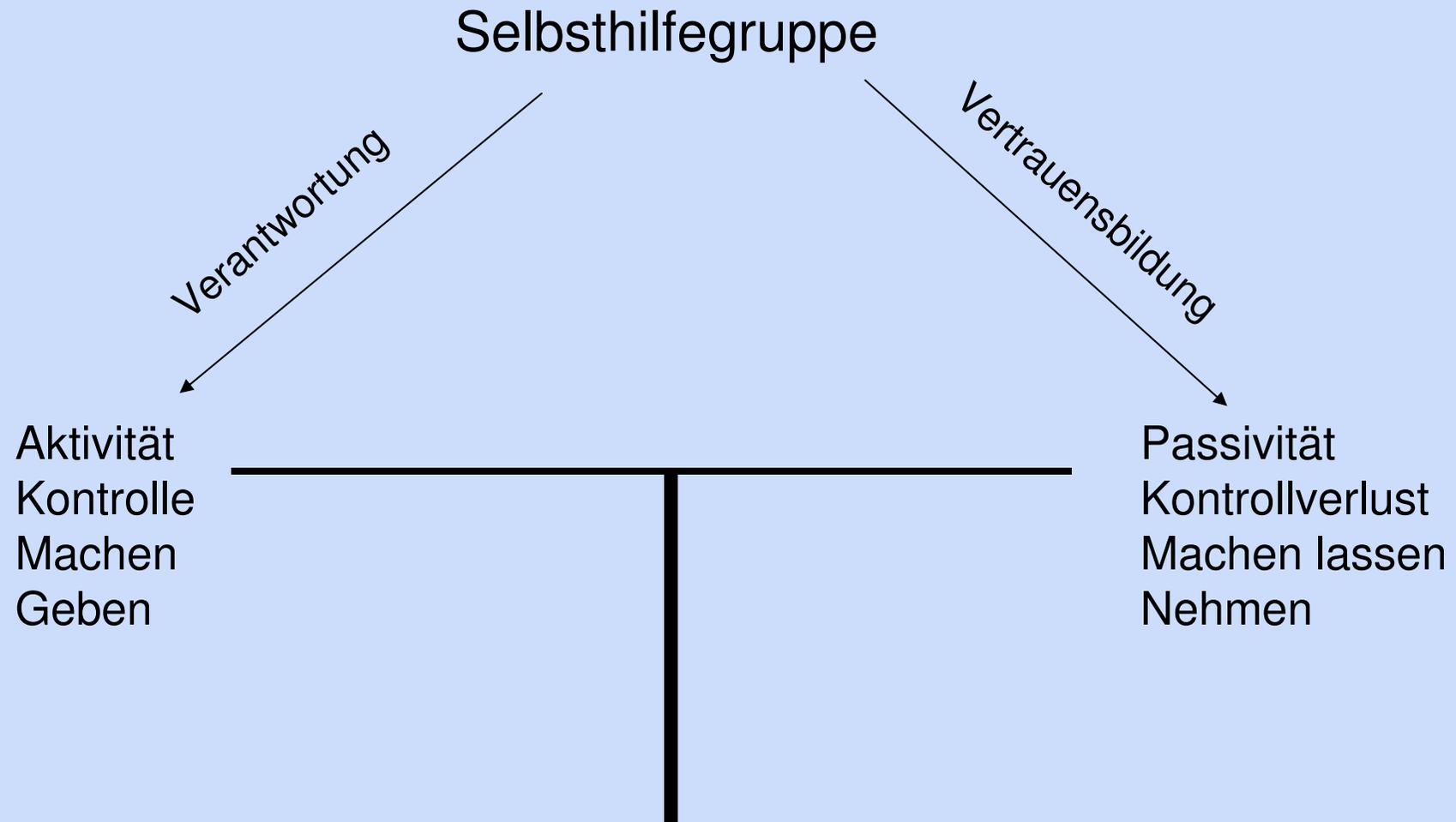
Selbsthilfegruppen helfen bei der Selbsthilfe durch:

- Austausch mit Schicksalsgenossen
- Informationen
- Ergänzung der ärztl./psychother. Behandlung
- Überwindung des „Scheibchendenkens“

Neues Gleichgewicht

Alles Gute.

KVBW 



Kopf und Bauch

- Informationen sind zentral für selbstbestimmtes Handeln und helfen beim Vertrauen
- Die Rolle der Information wird überschätzt
- Compliance-Forschung setzt auf therapeutische Beziehung
- Selbsthilfegruppen können eine Ausweitung der therapeutischen Beziehung sein.
(Gruppengespräche, gemeinsame Aktivitäten)

Der ganze Mensch

- Wirksame Behandlung setzt Spezialisierung voraus
- Spezialisierung kann zur Vernachlässigung des ganzen Menschen führen
- Selbsthilfegruppen können den Menschen wieder „zusammensetzen“ durch Integration der Krankheit in das gesamte Leben des Einzelnen:

Individuelle Bedeutung

Alles Gute.

KVBW 

Auf dem jeweils persönlichen
Hintergrund hat jede Krankheit
eine völlig unterschiedliche
Bedeutung

Dolmetscher

- Ärzte klagen über Zeitdruck
- Mitglieder von Selbsthilfegruppen haben Zeit füreinander

Selbsthilfegruppen sind Dolmetscher:

- Sie erklären dem Kranken professionelles Handeln
- Sie erklären dem Arzt die Bedeutung der Krankheit für den Patienten im Alltag

Dreiecksbeziehung

Alles Gute.

KVBW 

Jede Dreiecksbeziehung ist ein komplexes Gebilde und störfähig. Daher:

- Dialoge sind unverzichtbar
 - ▶ Ärzte gehen in SH-Gruppen
 - ▶ SH-Gruppen gehen in Praxen
 - ▶ Gemeinsame Reflexion der unterschiedlichen Rollen in Fachtagungen

Alles Gute.

KVBW 

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**