

## **Ambulante Gruppenangebote bezüglich Essstörungen**

### **in Stuttgart:**

***ABAS Anlaufstelle bei Essstörungen*** ([www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de))

- Elterngruppe (Zyklus 5 Abende)
- Angehörigengruppe (1x/Monat)
- Für 2015 in Planung: Motivationsgruppe für Betroffene



***Frauen-Sucht-Beratungsstelle Lagaya*** ([www.lagaya.de](http://www.lagaya.de))

- Therapeutische Gruppe für Frauen mit Essstörungen
- Therapeutische Gruppe für Frauen mit einer Körperschemastörung
- Selbsthilfegruppe

***Mädchengesundheitsladen*** ([www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de))

- Therapeutische Gruppe für junge Frauen mit Anorexie und Bulimie

***Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart*** ([www.kiss-stuttgart.de](http://www.kiss-stuttgart.de))

- Zugang zu essstörungsspezifischen Selbsthilfegruppen

### **außerhalb Stuttgarts:**

***Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen / Esslingen*** ([www.essstoerungen-es.de](http://www.essstoerungen-es.de))

- Elterngruppe (1x/Monat)

***Informations- und Anlaufstelle Essstörungen / Ludwigsburg*** ([www.frauenfuerfrauen-lb.de](http://www.frauenfuerfrauen-lb.de))

- Gruppe für Eltern und Angehörige (1x/Monat)

**Nähere Informationen finden Sie auf der jeweiligen Homepage!**