

# Selbstverständnis und Aufgaben der organisierten Selbsthilfe

Frank Kissling

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe  
behinderter Menschen Baden-  
Württemberg e.V.

# Formen der Selbsthilfe

- Individuelle und kollektive bzw. solidarische Selbsthilfe
- Unter Selbsthilfe versteht man „alle individuellen und kollektiven Handlungsformen „Betroffener“, die der Vorbeugung und besseren Bewältigung von Krankheiten, psychischen und sozialen Problemen ohne Inanspruchnahme bezahlter professioneller Dienste dienen“ nach Trojan

# Organisationsstrukturen der verbandlichen Selbsthilfe

- **Bundesebene**
  - Bundesverbände, BAG SELBSTHILFE, Forum im Paritätischen-Gesamtverband e.V., Deutscher Behindertenrat, Nationale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
- **Landesebene**
  - Landesverbände, LAG SELBSTHILFE, Paritätischer LV, LAG KISS
- **Regionale Ebene**
  - Selbsthilfekontaktstellen (KISS) und Selbsthilfeunterstützungsstellen
- **Örtliche Ebene**
  - Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen

# LAG SELBSTHILFE

## Baden-Württemberg e.V.

- 1987 von 14 Verbänden behinderter und chronisch kranker Menschen gegründet
- Dachverband der organisierten Selbsthilfe in Baden-Württemberg
- Ausschließliche Vertretung von Betroffenen-Interessen
- 55 Verbände mit über 60.000 Mitgliedern und 1 kooptiertes Mitglied mit über 14.000 Mitgl.

# Abgrenzung Selbsthilfe von Fremdhilfe

- Selbsthilfe wird unentgeltlich erbracht
- Selbsthilfe ist gekennzeichnet durch das „Expertentum in eigener Sache“
- Individuelle Eigenleistung im Rahmen eines gegenseitigen Hilfesystems

# Hauptanliegen der Selbsthilfe

- Gegenseitiger Informations- und Erfahrungsaustausch
- Vermittlung und Austausch von Fachinformationen und Expertenwissen
- Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit (Betroffene, Professionelle, Politiker, Öffentlichkeit)
- Hilfe zur Selbsthilfe statt wohlmeinende Fürsorge
- Selbstbestimmt leben

# Aufgaben der Landes- und Bundesverbände

- sozialpolitische Interessenvertretung (Gespräche mit Entscheidungsträgern, Mitarbeit in Gremien etc.),
- Bündelung, Prüfung und Systematisierung von Erfahrungswissen aus den Mitgliedsverbänden
- Öffentlichkeitsarbeit (Erstellung von Flyern, Info-Material, Pressearbeit, Messeauftritte etc.),
- Schulungen für örtliche Vertreter (Gruppenarbeit, indikationsspezifisches Wissen, wirksame Selbsthilfevertretung vor Ort etc.)

# Gesellschaftliche/ Politische Ziele der Selbsthilfe

- Selbstbestimmung und Selbstverantwortung
- Integration und Teilhabe (z. B. auch im Gesundheitswesen)
- Normalität und Barrierefreiheit
- Abbau von Vorurteilen
  
- Ziel: behinderte und chronisch kranke Menschen werden als gleichberechtigte Bürger der Gesellschaft akzeptiert und können im vollen Umfang am öffentlichen Leben teilhaben.
- Voraussetzung: politischer Wille, barrierefreie Umwelt, rechtliche und tatsächliche Gleichstellung im Alltag.

# Selbstverständnis der organisierten Selbsthilfe

- Vernetzung und Organisation auf Orts-/Landes-/Bundesebene
- In der Regel Mitglied bei einem Dachverband (LAG SELBSTHILFE und/oder Paritätischer LV)
- Verband ist auf Dauer angelegt und verfolgt kurz- und langfristige Ziele
- Interessengeleiteter Dialog und Bereitschaft zur konstruktiven Zusammenarbeit mit Behörden und Entscheidungsträgern
- **Mitsprache der Selbsthilfe in allen maßgeblichen Bereichen (ein zentraler Bereich ist das Gesundheitswesen)**
- Neutrale Ausrichtung und finanzielle Unabhängigkeit in der Arbeit

**Die organisierte Selbsthilfe versteht sich als glaubwürdiger, verlässlicher, konstruktiver Gesprächspartner für alle Akteure aus dem Bereich des Gesundheits- und Versorgungswesens (z. B. auch als Patientenvertreter nach § 140 f SGB V)**

# Erwartungen an die Zukunft

- Generelle Aufwertung der Selbsthilfe im Gesundheitswesen (Intensivierung der Patientenbeteiligung, der Zusammenarbeit mit Ärzten, und mit der Forschung)
- Gleichwertiger Partner als vierte Säule des Gesundheitswesens
- Unterstützung bei der systematischen Weiterentwicklung der Selbsthilfestrukturen

Ich bedanke mich für Ihre  
Aufmerksamkeit

Ihre  
LAG SELBSTHILFE Baden-  
Württemberg